

## Contributi per la promozione della salute 2023 applicabili alle quote dei corsi (con stipula della corrispondente assicurazione aggiuntiva)

	ATUPRI	AXA	CONCORDIA Solo per i fornitori con una certificazione iniziale prima del 01/01/2021	CSS	Groupe Mutuel	HELSANA
<b>Quale assicurazione aggiuntiva è necessaria?</b>	Diversa Mivita Reala Mivita Extensa	Salute ACTIF Salute COMPLET	NATURA NATURA plus	Conto di salute (elemento costitutivo dell'assicurazione complementare)	GO / Global Solution GX / Global Flex «Option Careflex» GI/Global Classic «Option Plus» SB GA / Assicurazione malattia – assicurazione complementare con bonus EG / Global School	SANA COMPLETA COMPLETA EXTRA
<b>I contributi alla promozione della salute applicabili agli abbonamenti acquistati nei Centri verranno rimborsati?</b>	Mivita Reala/Extensa: Si, presso offerte riconosciute Diversa: Si, presso offerte riconosciute	Si, corsi di attività motoria di almeno 10 lezioni presso un fornitore / istruttore certificato	Si, presso i fornitori certificati e offerte riconosciute	Si, per i fornitori con un label di qualità CourseActive e un'offerta riconosciuta	Si, presso i fornitori con offerte certificate	Si, presso i fornitori con offerte certificate
<b>Quali tipi di corsi saranno rimborsati?</b>	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi ai singoli campi di corso sull'ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi ai singoli campi di corso sull'ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi ai singoli campi di corso sull'ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi ai singoli campi di corso sull'ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi ai singoli campi di corso sull'ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi ai singoli campi di corso sull'ultima pagina
<b>Quali documenti deve presentare l'iscritto alla cassa malati?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Modulo di conferma di partecipazione</li> <li>Fattura /Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Modulo di conferma di partecipazione</li> <li>Fattura /Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Modulo di conferma di partecipazione</li> <li>Fattura e ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Modulo di conferma di partecipazione</li> <li>Fattura /Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Modulo di conferma di partecipazione</li> <li>Fattura /Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Modulo di conferma di partecipazione</li> <li>Fattura /Ricevuta</li> </ul>
<b>Quando viene eseguito il rimborso dei contributi agli abbonamenti dei corsi?</b>	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti
<b>Qual è il contributo annuale previsto?</b>	Diversa: 50%, max. CHF 200.- per campi e anno civile* Mivita (Reala): 50%, max. CHF 200.- per campo e anno civile* *Promozione alla salute complessivamente max. CHF 500.- per anno civile Mivita (Extensa): 50%, max. CHF 300.- per campo e anno civile Promozione alla salute complessivamente max. CHF 1000.- per anno civile Eccezione: prestazioni specifiche secondo le condizioni assicurative per la preparazione al parto, la ginnastica in gravidanza e la ginnastica postnatale.	Salute ACTIF: 75%, fino a CHF 200.- per anno civile (complessivamente max CHF 400.- per anno civile per promozione della salute e sport) Salute COMPLET: 75%, fino a CHF 300.- per anno civile (complessivamente max CHF 500.- per anno civile per promozione della salute e sport) Inoltre, AXA accorda contributi di adesione attiva ad associazioni sportive, abbonamenti annui in piscina nonché per corsi di preparazione al parto e ginnastica post-parto.	NATURA /NATURA PLUS: 50% fino a max. CHF 200.- per campo e anno civile Promozione alla salute complessivamente max. CHF 500.- per anno civile	Conto sanitario fino a CHF 700.- per anno civile, (forma fisica, esercizio fisico, vari massimi CHF 500.- ciascuno). Promozione della salute fino a max. CHF 800.- per anno civile (Conto della salute e Bonus del conto della salute) a secondo dell'assicurazione complementare stipulata. Bonus del conto della salute 50%, max. CHF 100.-/anno civile	GO / Global Solution: 50% max. CHF 200.- / anno GX / Global Flex «Option Careflex» 50% max. CHF 200.- / anno GI / Global Classic «Option Plus»: 50% max. CHF 200.- / anno SB GA / Assicurazione malattia – assicurazione complementare con bonus: 50% max. CHF 200.- / anno EG / Global School 50% max. CHF 200.- / anno	SANA/COMPLETA/COMPLETA EXTRA: <ul style="list-style-type: none"> <li>Fitness 75% max. CHF 200.- per anno civile*</li> <li>Scuola per la schiena/del corpo 75% max. CHF 200.- per anno civile*</li> <li>Corsi dei partner di Helsana di cooperazione*</li> <li>Gravidanza 75% max. CHF 500.- per anno civile*</li> </ul> *COMPLETA EXTRA: A complemento delle prestazioni da COMPLETA, assumiamo l'intero importo della fattura da COMPLETA EXTRA, tuttavia fino a un massimo di CHF 800.- per anno civile per tutti gli ambiti.

	ÖKK	Provita	rhenusana	SANITAS		SWICA	Sympany
				Linea WINCARE	Linea SANITAS		
<b>Quale assicurazione aggrivata è necessaria?</b>	Diverse assicurazioni complementari con conto malattia, medicina alternativa, prestazioni di maternità	PRIMA BASIC PRIMA STANDARD PRIMA TOP	rhenuPLUS Gold rhenuPLUS Platin	NATURA BASIS NATURA KOMFORT	CLASSIC FAMILY JUMP	COMPLETA PRAEVENTA OPTIMA	Complementare comune Complementare privata plus/plus natura premium/premium natura salto plus kolping praevenzione
<b>I contributi alla promozione della salute applicabili agli abbonamenti acquistati nei Centri verranno rimborsati?</b>	Sì, presso i fornitori con offerte certificate	Sì, presso i fornitori con offerte certificate	Sì, presso i fornitori con offerte certificate	Sì, presso i fornitori certificati, le cui offerte seguono i dettagli della certificazione stessa	Sì, presso i fornitori certificati, le cui offerte seguono i dettagli della certificazione stessa	Sì, presso i fornitori con offerte certificate	Sì, presso i fornitori con offerte certificate
<b>Quali tipi di corsi saranno rimborsati?</b>	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi ai singoli campi di corso sull'ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi ai singoli campi di corso sull'ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi ai singoli campi di corso sull'ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi ai singoli campi di corso sull'ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi ai singoli campi di corso sull'ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi ai singoli campi di corso sull'ultima pagina	Vedi la riassuntiva del diritto ai contributi ai singoli campi di corso sull'ultima pagina
<b>Quali documenti deve presentare l'iscritto alla cassa malati?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Modulo di conferma di partecipazione</li> <li>Fattura /Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Modulo di conferma di partecipazione</li> <li>Fattura /Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Modulo di conferma di partecipazione</li> <li>Fattura /Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Modulo di conferma di partecipazione</li> <li>Fattura /Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Modulo di conferma di partecipazione</li> <li>Fattura /Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Modulo di conferma di partecipazione</li> <li>Fattura /Ricevuta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Modulo di conferma di partecipazione</li> <li>Fattura /Ricevuta</li> </ul>
<b>Quando viene eseguito il rimborso dei contributi agli abbonamenti dei corsi?</b>	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti (se il corso si svolge durante il periodo assicurato)	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti (se il corso si svolge durante il periodo assicurato)	Dopo la fine del corso e dopo l'invio dei documenti richiesti
<b>Qual è il contributo annuale previsto?</b>	ÖKK paga premi da CHF 50.- a CHF 300.- per tutti i corsi, a seconda del piano di assicurazione complementare. Complessivamente fino a CHF 600.- per anno civile, a seconda del piano d'assicurazione complementare. Fanno fede le condizioni di assicurazione della rispettiva compagnia di assicurazione.	PRIMA BASIC: 50% fino a max. CHF 250.- per anno civile PRIMA STANDARD: 75%, max. CHF 200.- per anno civile PRIMA TOP: 90% fino a max. CHF 500.- per anno civile	RhenuPLUS Gold: 75% fino a max. CHF 200.- per anno civile rhenuPLUS Platin: 75% fino a max. CHF 400.- per anno civile Se le prestazioni di questa categoria non sono esaurite.	NATURA BASIS/NATURA KOMFORT: 50% fino a max. CHF 200.- per campo e anno civile Promozione alla salute complessivamente max. CHF 500.- per anno civile	CLASSIC/FAMILY/JUMP: CHF 200.- per anno civile In totale per centri fitness e corsi.	COMPLETA/PRAEVENTA: 50% fino a CHF 500.- per anno civile (fino a CHF 300.- per piano di prevenzione al massimo) OPTIMA: 90% dei costi non coperti dall'assicurazione COMPLETA PRAEVENTA, fino a CHF 300.- per anno civile prevenzione al massimo Complessivamente fino a CHF 800.- per anno civile prevenzione al massimo	Sympany contribuisce con delle prestazioni variabili a tutte le tecniche (promozione della salute/medicina alternativa). Questo sotto riserva di controllo della fattura.  Preparazione al parto (incluso ginnastica della schiena, ginnastica di gravidanza): max. CHF 200.- / anno civile per tutte le categorie.

## Il diritto ai contributi delle casse malati ai singoli campi di corso

Campo di corso	ATUPRI	AXA	CONCORDIA <small>Solo per i fornitori con una certificazione iniziale prima del 01/01/2021</small>	CSS	Groupe Mutuel	HELSANA	ÖKK	Provita	rhenusana	SANITAS		SWICA	Sympany
										Linea WINCARE	Linea SANITAS		
Tecnica di Alexander	SI	SI	SI	NON	NON	SI	SI	SI	SI	SI	NON	SI	SI
Aqua-Training (ad es Aqua Fit)	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI
Ginnastica per la respirazione	SI	SI	SI	SI	NON	SI	SI	SI	SI	SI	NON	SI	SI
Training autogeno	SI	SI	SI	SI	NON	SI	SI	SI	SI	SI	NON	SI	SI
Ginnastica per il pavimento pelvico	SI	SI	SI	SI	NON	SI	SI	SI	SI	SI	SI <sup>2</sup>	SI	SI
Feldenkrais	SI	SI	SI	SI	NON	SI	SI	SI	SI	SI	NON	SI	SI
Fitness (Pilates incluso)	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI
Preparazione al parto	SI	SI	SI	SI	NON	SI	SI	SI	SI	SI	SI <sup>1</sup>	SI	SI
Nordic Walking	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI
Qigong	NON	SI	NON	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NON	NON	SI	SI
Ginnastica post-parto	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI <sup>1</sup>	SI	SI
Ginnastica per la schiena	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NON	SI	SI
Scuola per la schiena	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NON	SI	SI
Ginnastica in gravidanza	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI <sup>1</sup>	SI	SI
Tai Chi	NON	SI	NON	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NON	NON	SI	SI
Walking	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI
YOGA	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NON	SI <sup>2</sup>	SI	SI

SI<sup>1</sup> - non come corsi d'attività fisica, ma come parte della promozione della salute/dominio maternità (contributi parzialmente diversi)

SI<sup>2</sup> - se il fornitore del corso è riconosciuto nel campo di corso „Fitness“